

Sissejuhatav kursus: C.G. Jung ja analüütiline psühholoogia

11. oktoober 2014 – 17. mai 2015

KURSUSE SISU JA SIHTGRUPP

C.G. Jung oli üks 20. sajandi tähtsamaid mõtlejaid. Tema loodud teooria, mida nimetatakse analüütiliseks psühholoogiaks, on oluline mitte ainult psühholoogia ja meditsiini vallas, vaid ka kultuurilises tähenduses.

C.G. Jung tegeles nii psüühikahäirete raviga kui ka isiksuse tervikliku arengu ehk individuaatsiooni mõtestamise ja seda edendavate meetodite väljatöötamisega. Alustades klassikalise psühhoanalüütikuna rajas ta oma originaalse meetodi, luues ühtlasi aluse väga paljudele erinevatele psühholoogiasuundadele nagu liivateraapia, kunstiteraapia, protsessile orienteeritud teraapia ja paljud teised, praktiliselt kõik aktiivset kujutlust kasutavad teraapiad. C.G. Jungi psühholoogilised uurimused hõlmasid nii filosoofiat, religiooni kui ka mütoloogiat ja teisi inimkultuuri valdkondi ja töid psühholoogiasse muuhulgas sellised tänaseks levinud mõisted nagu *ekstravertsus/introvertsus*, *kollektiivne psüühe*, *arhetüübid*.

Antud programm on haruldane võimalus tutvuda analüütilise psühholoogiaga süstemaatiliselt ja eesti keeles. Selle peamine eesmärk on anda põhjalik sissejuhatav ülevaade Carl Gustav Jungi analüütilise psühholoogia teooria ja praktika põhitõdedest ning meetoditest.

Programmi läbinu oskab näha ja mõtestada nii isiklikku kui kultuurilist ja poliitilist sümbolikat ja dünaamikat, iseenda ja oma suheteringi tüpoloogilisi aspekte ning omab oluliselt paremat ülevaadet oma individuaatsiooni suunast ja selle erinevatest külgedest.

Kursus on avatud kõigile C.G. Jungist ja analüütilisest psühholoogiast huvitatutele. Kuna kursusel töötatakse ka isikliku materjaliga, viiakse grupi koostamisel läbi personaalne intervjuu. Kursuse läbimine on ühtlasi eelduseks 2015. aasta sügisel avatavasse psühhoteraapiaõppe programmi sisenemisel.

KOOLITAJAD

Kursused korraldab **Eesti Analüütilise Psühholoogia Erakool**, koolitusluba nr 6377HTM (välja antud 28.09.2011.a; kehtiv kuni 30.09.2016.a).

Koolitusprogrammi juhib Rahvusvahelises Analüütilise Psühholoogia Assotsiatsiooni (IAAP) poolt kvalifitseeritud jungiaanlik psühhoanalüütik ja IAAP personaalne liige Ursula Peterson.

Koolitajateks on **Eesti C.G. Jungi Analüütilise Psühholoogia Seltsi** liikmed - <http://junganalyys.ee/> ja <https://www.facebook.com/junganalyys>.

KURSUSE VORM JA ÜLESEHITUS

Peamiseks töövormiks on loengud, seminarid ja töötoad, individuaalne töö nii iseseisvalt kui ka grupis.

Programm koosneb kaheksast kahepäevasest seminarist, mis toimuvad kord kuus ühel nädalalõpul oktoobrist detsembrini 2014.a ja jaanuarist maini 2015.a. Iga tsükkel sisaldab keskmiselt 13,5 tundi loenguid, töötubasid ja seminare ning 8 tundi individuaalset tööd.

Kursuse põhiteemad teoreetilises osas on:

- ❖ C.G.Jungi elu ja töö;
- ❖ analüütiline psühholoogia ja selle arengud tänapäeva maailmas;
- ❖ inimese psüühiline struktuur ja selle dünaamika; isiksuse tüpoloogia;
- ❖ unenäod, sümbolid ja aktiivse kujutluse tehnikad;
- ❖ analüütiline protsess ja isiksuse areng.

Programmi teine pool baseerub isiklikul kogemusel.

Selle osad on:

- ❖ praktiline töö unenägudega;
- ❖ sümboolse materjali struktureeritud analüüs.

Eeldatakse, et programmis osaleja töötab oma isiklike unenägudega ja muu isikliku materjaliga omal valikul. Selleks tutvustatakse erinevaid töömeetodeid. Kursusel osalejale tuleb kasuks inglise keele oskus.

Grupi suurus on 10 kuni 16 osalejat.

TOIMUMISKOHT, MAKSUMUS JA REGISTREERIMINE

Kursus toimub Tallinnas, Telliskivi Loomelinnaku Eesti Väitlusseltsi koolitusruumis aadressil Telliskivi 60a, Hoone A3, 4. korrus. Läheduses on soodsas hinnas suur parkla (24h/2€).

Kursuse eest saab maksta korraga, mooduli kaupa või osaliselt.

- Kogu kursuse eest korraga tasudes on maksumus **900 €** (maksetähtaeg **01.10.2014.a**).
- Osade kaupa tasudes on võimalik maksed teha kas kahes osas (01.10.2014.a ja 01.02.2015.a – á 475 €) või kolmes osas (01.10.14; 01.02.15; 01.04.15 - á 317 €).

Hind sisaldab ka kohustuslikke koolitusmaterjale ja kohvipause.

Registreerimine ja lisainformatsioon 31. augustini e-posti aadressidel signe.sammelselg@junganalyys.ee või heidi.reiljan@junganalyys.ee.

ANALÜÜTILISE PSÜHHOLOOGIA SEMINARIDE PROGRAMM JA AJAKAVA

Teoreetiline osa:

- I. C.G. Jung ja analüütilise psühholoogia arengud
- II. Psüühiline struktuur ja dünaamika
- III. Sümbolikeel ja sümboolse materjali analüüs
- IV. Isiksuse tüpoloogia
- V. Isiksuse areng
- VI. Analüütilise psühhoterapia protsess ja tehnikad

Praktiline osa:

- Töötoad, milles tutvustatakse peamisi analüütilise ravi meetodeid (unenägude ja muu sümboolse materjali analüüs, aktiivne kujutus, mõtterännak).
- Filmide analüüs.

NB! Kursuse täpne ajakava sõltub osalejate arvust.

Nr	Nimetus	Maht ¹	Aeg
2014.a sügissemester			
I C.G.Jung ja analüütiline psühholoogia			
Kokku: 12,5t+6kt 11.-12. OKTOOBER			
I 1	Sissejuhatus: C.G.Jungi elulugu, patsiendid, uurimused, kogutud teosed. Punane raamat.	6t+2kt	L 11.10 11:00-13.30 L 11.10 15.00-17:30
I 2	Unenäomaatriks	2t+2kt	P 12.10 10:00-11:30
I 3	Postjungiaanlus: analüütilise psühholoogia kolm suunda; seos aju-uuringute ja teiste teraapiasuundadega.	4t+2kt	P 12.10 12:00-13:30 P 12.10 15:00-16:30
I	Seminari kokkuvõte	0,5 t	P 12.10 16.35-17.00
II Psüühiline struktuur ja dünaamika			
Kokku: 13,5t+8kt 8.-9. NOVEMBER			
II	Vestlusring, kodutööd	1t	L 8.11 11:00-11:45
II 1	Psüühiline struktuur ja dünaamika	4t+2kt	L 8.11 12:00-13:30
II 2	<i>Persona</i> ja vari I	2t+2kt	L 8.11 15:00-17:30
II 3	Unenäogrupp 1	2t+2kt	P 9.11 10:00-11:30
II 4	<i>Persona</i> ja vari II	4t+ 2kt	P 9.11 12.00-16:30
II	Seminari kokkuvõte	0,5 t	P 9.11 16.35-17.00
Kokku: 13,5t+10kt 6.-7. DETSEMBER			
II	Vestlusring, kodutööd	1t	L 6.12 11:00-11:45
II 5	Unenäogrupp 2	2t+2kt	L 6.12 12:00-13:30
II 6	Arhetüübid ja sümbolika	4t+2kt	L 6.12 15:00-17:30
II 7	Unenäogrupp 3	2t+2kt	P 7.12 10:00-11:30
II 8	<i>Ego</i> struktuur ja egokompleks	2t+2kt	P 7.12 12:00-13:30
II 9	<i>Self</i> ja <i>ego-selfi</i> telg	2t+2kt	P 7.12 15:00-16:30
II	Seminari kokkuvõte	0,5 t	P 7.12 16.35-17.00

¹ t – loengud (akadeemiline tund) kt - kodutöö (akadeemiline tund)

2015.a kevadsemester			
III Sümbolikeel ja selle analüüs			
Kokku: 14,15t+4kt 17.-18. JAANUAR			
III	Vestlusring, kodutööd	1t	L 17.01 11:00-11:45
III 1	Unenäogrupp 4	2 t	L 17.01 12:00-13:30
III 2	Sümbolikeel ja sümboli funktsioon, sümbolformatsioon. Film.	4,75t	L 17.01 14:30-18:00
III 3	Unenäogrupp 5	2t	P 18.01 10:00-11:30
III 4	Sümboolse materjali analüüs filmi näitel	2t+2kt	P 18.01 12:00-13:30
III 5	Sümboolse materjali analüüs	2t+2kt	P 18.01 14.30-16.30
III	Seminari kokkuvõte	0,5 t	P 18.01 16.35-17.00
III Muinasjutt ja müüt			
Kokku: 13,5t+4kt 14.-15. VEEBRUAR			
III	Vestlusring, kodutööd	1t	L 14.02 11:00-11:45
III 6	Unenäogrupp 6	2 t	L 14.02 12:00-13:30
III 7	Muinasjutud ja müüdid I	4t+2kt	L 14.02 14:30-17:30
III 8	Unenäogrupp 7	2t	P 15.02 10:00-11:30
III 9	Muinasjutud ja müüdid II	2t+2kt	P 15.02 12:00-13:30
III 10	Muinasjutud ja müüdid III	2t	P 15.02 14.30-16.30
III	Seminari kokkuvõte	0,5 t	P 15.02 16.35-17.00
IV Tüpoloogia			
Kokku: 13,5t+6kt 14.-15. MÄRTS			
IV	Vestlusring, kodutööd	1t	L 14.03 11:00-11:45
IV 1	Unenäogrupp 8	2t	L 14.03 12:00-13:30
IV 2	Tüpoloogia I, üldiseloostus	4t+2kt	L 14.03 14:30-17:30
IV 3	Unenäogrupp 9	2t	P 15.03 10:00-11:30
IV 4	Tüpoloogia II	2t+2kt	P 15.03 12:00-13:30
IV 5	Tüpoloogia III	2t+2kt	P 15.03 14:30-16:30
IV	Seminari kokkuvõte	0,5 t	P 15.03 16.35-17.00
V Isiksuse areng			
Kokku: 14,5t+6kt 18.-19. APRILL			
V	Vestlusring, kodutööd	1t	L 18.04 11:00-11:45
V 1	Unenäogrupp 10	2t	L 18.04 12:00-13:30
V 2	Anima/Animus. Mehelikud ja naiselikud arengustsenaariumid	4t+2kt	L 18.04 14:30-17.30
V 3	Unenäogrupp 11	2t	P 19.04 10:00-11:30
V 4	Elukaar	2t+2kt	P 19.04 12:00-13:30
V 5	Individuatsioon	3t+2kt	P 19.04 14:30-16:45
V	Seminari kokkuvõte	15 min	P 19.04 16.45-17.00
VI Analüütiline psühhoteraapia			
Kokku: 7t 16.MAI			
VI	Vestlusring	1t	11:00-11:45
VI 1	Teraapia protsess ja faasid	2t	12:00-13:30
	Lõuna		13:30-14:30
VI 2	Teraapia setting, meetodid, eetilised probleemid	4 t	14.30-17.30

VII 30 min ühele ettekandele		Kokku: 7t+10kt	17.MAI
VII 1	Lõputööde seminar I	lõpu- tööd	10:00-13:30
VII 2	Lõputööde seminar II	lõpu- tööd	14.30-17.00
	Kursuse lõpetamine		18:00-21:00
	2014/15 õppeaasta maht kokku	110 t +54 kt	