

# Sissejuhatav kursus:

## C.G. Jung ja analüütiline psühholoogia

---

12. september 2015 – 31. jaanuar 2016

### ***KURSUSE SISU JA SIHTGRUPP***

C. G. Jung oli üks 20. sajandi tähtsamaid mõtlejaid. Tema loodud teooria, mida nimetatakse analüütiliseks psühholoogiaks, on oluline mitte ainult psühholoogia ja meditsiini vallas, vaid ka kultuurilises tähenduses.

C. G. Jung tegeles nii psüühikahäirete raviga kui ka isiksuse tervikliku arengu ehk individuaatsiooni mõtestamise ja seda edendavate meetodite väljatöötamisega. Alustades klassikalise psühhoanalüütikuna rajas ta oma originaalse meetodi, luues ühtlasi aluse väga paljudele erinevatele psühholoogiasuundadele nagu liivateraapia, kunstiteraapia, protsessile orienteeritud teraapia ja paljud teised, praktiliselt kõik aktiivset kujutlust kasutavad teraapiad. C. G. Jungi psühholoogilised uurimused hõlmasid nii filosoofiat, religiooni kui ka mütoloogiat ja teisi inimkultuuri valdkondi ja töid psühholoogiasse muuhulgas sellised tänaseks levinud mõisted nagu *ekstravertsus/introvertsus*, *kollektiivne alateadvus*, *arhetüübid*.

Antud programm on võimalus tutvuda analüütilise psühholoogiaga süstemaatiliselt ja eesti keeles. Selle peamine eesmärk on anda põhjalik sissejuhatav ülevaade Carl Gustav Jungi analüütilise psühholoogia teooria ja praktika põhitõdedest ning meetoditest.

Programmi läbinu oskab näha ja mõtestada nii isiklikku kui kultuurilist ja poliitilist sümboolikat ja dünaamikat, iseenda ja oma suheteringi tüpoloogilisi aspekte ning omab oluliselt paremat ülevaadet oma individuaatsiooni suunast ja selle erinevatest külgedest.

***Kursus on avatud kõigile C. G. Jungist ja analüütilisest psühholoogiast huvitatutele. Kuna kursusel töötatakse ka isikliku materjaliga, viiakse grupi koostamisel läbi personaalne intervjuu. Kursuse läbimine on ühtlasi eelduseks 2016. aastal avatavasse analüütilise psühhoteraapiaõppe programmi sisenemisel.***

***NB! Teraapiaõppesse kandideerimise eelduseks on lisaks käesoleva kursuse läbimisele eneseteraapia alustamine septembris 2015 ning vähemalt 25 teraapiatunni läbimine enne 2016. aasta veebruari IAAPi poolt tunnustatud jungiaanliku psühhoanalüütiku juures.***

### ***KOOLITAJAD***

Kursused korraldab **Eesti Analüütilise Psühholoogia Erakool**, koolitusluba nr 6377HTM (välja antud 28.09.2011.a; kehtiv kuni 30.09.2016.a).

Koolitusprogrammi juhib Rahvusvahelises Analüütilise Psühholoogia Assotsiatsiooni (IAAP) poolt kvalifitseeritud jungiaanlik psühhoanalüütik ja IAAP personaalne liige Ursula Peterson.

Koolitajateks on **Eesti Analüütilise Psühholoogia Seltsi** liikmed (täpsemalt vt lisatud ajakava) - <http://junganalyys.ee/> ja <https://www.facebook.com/junganalyys>.

### ***KURSUSE VORM JA ÜLESEHITUS***

Peamiseks töövormiks on loengud, seminarid ja töötoad, individuaalne töö nii iseseisvalt kui ka grupis.

Programm koosneb kaheksast kahepäevasest seminarist, mis toimuvad üldjuhul (ühe erandiga detsembris) igal kolmandal nädalalõpul 2015.a septembrist kuni 2016.a jaanuari lõpuni. Iga tsüklil sisaldab keskmiselt 12,5 tundi loenguid, töötubasid ja seminare ja 8 tundi individuaalset tööd.

Kursuse põhiteemad teoreetilises osas on:

- \*\* C. G. Jungi elu ja töö;
- \*\* analüütiline psühholoogia ja selle arengud tänapäeva maailmas;
- \*\* inimese psüühiline struktuur ja selle dünaamika; isiksuse tüpoloogia;
- \*\* unenäod, sümbolid ja aktiivse kujutluse tehnikad;
- \*\* analüütiline protsess ja isiksuse areng.

Programmi teine pool baseerub isiklikul kogemusel.

Selle osad on:

- \*\* praktiline töö unenäudega;
- \*\* sümbolse materjali struktureeritud analüüs.

Eeldatakse, et programmis osaleja töötab oma isiklike unenäudega ja muu isikliku materjaliga omal valikul. Selleks tutvustatakse erinevaid töömeetodeid. Kursusel osalejale tuleb kasuks inglise keele oskus.

Grupi suurus on 8 - 12 osalejat.

### ***TOIMUMISKOHT, MAKSUMUS JA REGISTREERIMINE***

Kursus toimub Tallinnas, aadressil Väike-Ameerika 8, 4. korrus, ruumides 409-410.

Kursuse eest saab maksta korraga, mooduli kaupa või osaliselt.

- Kogu kursuse eest korraga tasudes on maksumus **1175 €** (maksetähtaeg **01.09.2015.a**).
- Osade kaupa tasudes on võimalik maksed teha kas kahes osas (01.09.2015.a ja 01.12.2015.a – á 595 €) või kolmes osas (01.10.15; 01.12.15; 01.02.16 - á 400 €).

Registreerumismaks on 30 eurot ning see tasutakse enne intervjuud. Registreerumismaks arvestatakse kursuse hinna sisse, kui registreerunu alustab õppimist kursusel. Registreerumismaksu ei tagastata.

Hind sisaldab ka kohustuslikke koolitusmaterjale ja kohvipause.

**Registreerimine ja lisainformatsioon** 24. juunini e-posti aadressil  
monika.luik@junganalyys.ee

## **ANALÜÜTILISE PSÜHHOLOGIA SEMINARIDE PROGRAMM JA AJAKAVA**

Teoreetiline osa:

- I C.G. Jung ja analüütilise psühholoogia arengud
- II Psüühiline struktuur ja dünaamika
- III Sümbolikeel ja sümboolse materjali analüüs
- IV Isiksuse tüpologia
- V Isiksuse areng
- VI Analüütilise psühhoteraapia protsess ja tehnikad

Praktiline osa:

- Töötoad, milles tutvustatakse peamisi analüütilise ravi meetodeid (unenägude ja muu sümboolse materjali analüüs, aktiivne kujutus, mõtterännak).
- Filmide analüüs.

NB! Kursuse täpne ajakava sõltub osalejate arvust.

Nr	Nimetus	Lektor	t – loengud (ak. tund) kt - kodutöö (ak. tund) Maht	Aeg
<b>I C. G. Jung ja analüütiline psühholoogia</b>				
<b>Kokku: 12,5t+6kt 12.-13. SEPTEMBER</b>				
I 1	Tutvumisring	M. Luik U. Peterson S. Sammelselg H. Reiljan H. Sepp	1t	L 12.09 11:00-11:45
	C .G. Jungi elulugu, patsiendid, uurimused, kogutud teosed. Punane raamat.	M. Luik	5t+2kt	L 12.09 12:00-13:30 L 12.09 15:00-17:30
I 2	Unenäomaatriks	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	P 13.09 10:00-11:30
I 3	Postjungiaanlus: analüütilise psühholoogia kolm suunda; seos aju-uuringute ja teiste teraapiasuundadega.	M. Luik	4t+2kt	P 13.09 12:00-13:30 P 13.09 15:00-16:30
I	Seminari kokkuvõte	M. Luik	0,5 t	P 13.09 16.35-17.00
<b>II Psüühiline struktuur ja dünaamika</b>				
<b>Kokku: 12,5t+8kt 3.-4. OKTOOBER</b>				
II	Vestlusring, kodutööd	U. Peterson M. Luik	1t	L 3.10 11:00-11:45
II 1	Psüühiline struktuur ja dünaamika	U. Peterson	2t+2kt	L 3.10 12:00-13:30
II 2	<i>Persona</i> ja vari I	H. Reiljan	3t+2kt	L 3.10 15:00-17:30
II 3	Unenäogrupp 1	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	P 4.10 10:00-11:30
II 4	<i>Persona</i> ja vari II	H. Reiljan	4t+ 2kt	P 4.10 12.00-16:30
II	Seminari kokkuvõte	M. Luik H. Reiljan	0,5 t	P 4.10 16.35-17.00
<b>Kokku: 12,5t+10kt 24.-25. OKTOOBER</b>				
II	Vestlusring, kodutööd	U. Peterson M. Luik	1t	L 24.10 11:00-11:45
II 5	Unenäogrupp 2	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	L 24.10 12:00-13:30
II 6	Arhetüübid ja kompleksid	U. Peterson	3t+2kt	L 24.10 15:00-17:30
II 7	Unenäogrupp 3	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	P 25.10 10:00-11:30
II 8	<i>Ego</i> struktuur ja egokompleks	M. Luik	2t+2kt	P 25.10 12:00-13:30

II 9	<i>Self</i> ja <i>ego-self'i</i> telg	M. Luik	2t+2kt	P 25.10 15:00-16:30
II	Seminari kokkuvõte	M. Luik	0,5 t	P 25.10 16.35-17.00
<b>III Sümbolikeel ja selle analüüs</b>				
<b>Kokku: 12,5t+10kt 14.-15. NOVEMBER</b>				
III	Vestlusring, kodutööd	U. Peterson M. Luik	1t	L 14.11 11:00-11:45
III 1	Unenäogrupp 4	U. Peterson M. Luik	2 t+2kt	L 14.11 12:00-13:30
III 2	Sümbolikeel ja sümboli funktsioon, sümbolformatsioon.	U. Peterson	3t+2kt	L 14.11 15:00-17:30
III 3	Unenäogrupp 5	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	P 15.11 10:00-11:30
III 4	Film. Sümbolse materjali analüüs filmi näitel	H. Sepp	2t+2kt	P 15.11 12:00-13:30
III 5	Sümbolse materjali analüüs	H. Sepp	2t+2kt	P 15.11 15.00-16.30
III	Seminari kokkuvõte	H. Sepp M. Luik	0,5 t	P 15.11 16.35-17.00
<b>III Muinasjutt ja müüt</b>				
<b>Kokku: 12,5t+8kt 28.-29. NOVEMBER</b>				
III	Vestlusring, kodutööd	U. Peterson M. Luik	1t	L 28.11 11:00-11:45
III 6	Unenäogrupp 6	U. Peterson M. Luik	2 t+2kt	L 28.11 12:00-13:30
III 7	Muinasjutud ja müüdid I	U. Peterson	3t+2kt	L 28.11 15:00-17:30
III 8	Unenäogrupp 7	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	P 29.11 10:00-11:30
III 9	Muinasjutud ja müüdid II	H. Sepp	2t+2kt	P 29.11 12:00-13:30
III 10	Muinasjutud ja müüdid III	H. Sepp	2t	P 29.11 15.00-16.30
III	Seminari kokkuvõte	H. Sepp M. Luik	0,5 t	P 29.11 16.35-17.00
<b>IV Tüpoloogia</b>				
<b>Kokku: 12,5t+6kt 19.-20. DETSEMBER</b>				
IV	Vestlusring, kodutööd	U. Peterson M. Luik	1t	L 19.12 11:00-11:45
IV 1	Unenäogrupp 8	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	L 19.12 12:00-13:30
IV 2	Tüpoloogia I, üldiseloostus	H. Reiljan, H. Sepp	3t+2kt	L 19.12 15:00-17:30
IV 3	Unenäogrupp 9	U. Peterson	2t+2kt	P 20.12 10:00-

		M. Luik		11:30
IV 4	Tüpoloogia II	H. Reiljan, H. Sepp	2t+2kt	P 20.12 12:00-13:30
IV 5	Tüpoloogia III	H. Reiljan, H. Sepp	2t+2kt	P 20.12 15:00-16:30
IV	Seminari kokkuvõte	H. Sepp H. Reiljan M. Luik	0,5 t	P 20.12 16.35-17.00
<b>V Isiksuse areng</b>				
<b>Kokku: 12,5t+10kt 9.-10. JAANUAR</b>				
V	Vestlusring, kodutööd	U. Peterson M. Luik	1t	L 9.01 11:00-11:45
V 1	Unenäogrupp 10	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	L 9.01 12:00-13:30
V 2	Anima/Animus. Mehelikud ja naiselikud arengustsenaariumid	P. Varmann	3t+2kt	L 9.01 15:00-17.30
V 3	Unenäogrupp 11	U. Peterson M. Luik	2t+2kt	P 10.01 10:00-11:30
V 4	Elukaar	P. Varmann	2t+2kt	P 10.01 12:00-13:30
V 5	Individuatsioon	P. Varmann	2t+2kt	P 10.01 15:00-16:30
V	Seminari kokkuvõte	P. Varmann M. Luik	0.5t	P 10.01 16.35-17.00
<b>VI Analüütiline psühhoteraapia</b>				
<b>Kokku: 6t+2kt 30. JAANUAR</b>				
VI	Vestlusring	U. Peterson M. Luik	1t	11:00-11:45
VI 1	Teraapia protsess ja faasid	S. Sammelselg	2t+2kt	12:00-13:30
VI 2	Teraapia <i>setting</i> , meetodid, eetilised probleemid	S. Sammelselg	3 t	15.00-17.30
<b>VII 30 min ühele ettekandele Kokku: 7t+10kt 31. JAANUAR</b>				
VII 1	Lõputööde seminar I		lõputööd	10:00-13:30
VII 2	Lõputööde seminar II		lõputööd	15.00-17.00
	Kursuse lõpetamine			18:00-21:00
	<b>2014/15 õppeaasta maht kokku</b>		<b>100,5 t +74 kt</b>	